

海外旅行必需品

	持ち物
書類	<input type="checkbox"/> パスポート
	<input type="checkbox"/> ビザ (必要な場合)
	<input type="checkbox"/> 旅行日程表
	<input type="checkbox"/> Eチケット (航空券)
	<input type="checkbox"/> 緊急連絡先のメモ
貴重品	<input type="checkbox"/> クレジットカード (2枚)
	<input type="checkbox"/> 日本円・現地通貨
	<input type="checkbox"/> 変換プラグ
	<input type="checkbox"/> 携帯電話・スマホのバッテリー
	<input type="checkbox"/> Wi-Fiルーター
	<input type="checkbox"/> 現地で使えるフリーSIM
日用品	<input type="checkbox"/> 常備薬
	<input type="checkbox"/> ウエットティッシュ
	<input type="checkbox"/> マスク
	<input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨き粉
	<input type="checkbox"/> 自分が普段使っているシャンプー・コンディショナー
	<input type="checkbox"/> コンタクト・メガネ
	<input type="checkbox"/> 絆創膏
	<input type="checkbox"/> 筆記用具
衣服	<input type="checkbox"/> 着替え
	<input type="checkbox"/> 下着
	<input type="checkbox"/> 靴 (おしゃれ靴・歩きやすい靴)
	<input type="checkbox"/> 防寒具
	<input type="checkbox"/> 折り畳み傘
	<input type="checkbox"/> 室内用スリッパ
	<input type="checkbox"/>
カバン	<input type="checkbox"/> スーツケース
	<input type="checkbox"/> 観光用カバン
	<input type="checkbox"/> セキュリティーバッグ
	<input type="checkbox"/> 予備の袋

海外旅行 女性向け必需品

	持ち物
<input type="checkbox"/>	化粧品
<input type="checkbox"/>	クレンジング、化粧水、乳液
<input type="checkbox"/>	化粧落としシート
<input type="checkbox"/>	生理用品
<input type="checkbox"/>	ヘアアイロン
<input type="checkbox"/>	着圧ソックス
<input type="checkbox"/>	

海外旅行 機内に持ち込む物

	持ち物
<input type="checkbox"/>	ネックピロー
<input type="checkbox"/>	アイマスク
<input type="checkbox"/>	マスク
<input type="checkbox"/>	耳栓
<input type="checkbox"/>	筆記用具
<input type="checkbox"/>	スリッパ
<input type="checkbox"/>	保安検査場を通ったあとに購入する飲み物

海外旅行 あると便利な持ち物

	持ち物
<input type="checkbox"/>	圧縮袋
<input type="checkbox"/>	フック付き収納バッグ
<input type="checkbox"/>	ジッパー付きの袋
<input type="checkbox"/>	洗濯ローブ・折りたたみハンガー
<input type="checkbox"/>	携帯用洗剤
<input type="checkbox"/>	携帯ウォッシュレット
<input type="checkbox"/>	ネームタグ

海外旅行 その他持ち物メモ

	持ち物
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

海外旅行 春・夏に必要な物

	持ち物
<input type="checkbox"/>	水着
<input type="checkbox"/>	ラッシュガード
<input type="checkbox"/>	サンダル・ウォーターシューズ
<input type="checkbox"/>	サングラス
<input type="checkbox"/>	日焼け止め
<input type="checkbox"/>	虫除けグッズ
<input type="checkbox"/>	帽子

海外旅行 秋・冬に必要な物

	持ち物
<input type="checkbox"/>	カイロ
<input type="checkbox"/>	マフラー・手袋
<input type="checkbox"/>	防寒具